

## カンタン一品！白味噌とオリーブオイルのキャベツもみ

夏にさっぱり美味しい火を使わない簡単一品。

### ●材料

キャベツ	1/4	個
サヌキ白みそ	大さじ	1
オリーブオイル	大さじ	0.5
黒胡椒	少々	



### ●作り方

キャベツを食べやすい大きさに切り、ポリ袋に入れておく。  
更に白みそとオリーブオイルを入れ、袋の口を閉じる。  
袋の上から揉みこみ、キャベツがしんなりするまで馴染ませる。  
調味料が十分馴染めば、皿に盛り、お好みで黒胡椒を振り、完成。

創業1931年



株式会社イツツみそ

〒769-1603 香川県観音寺市豊浜町和田甲229

TEL 0875-52-3030 / FAX 0875-52-6230