

## 讃岐白味噌仕立ての七草粥

1月7日は七草粥。白味噌仕立てで美味しく頂きましょう。

### ●材料

生米	75	g
水	600	cc
サヌキ白みそ	100	g
七草	適量	
塩	小さじ	1



### ●作り方

生米を流水で研ぎ、鍋に水を入れて中火にかける。  
煮立てば弱火に、米をかき混ぜて蓋をずらして30分炊く。  
七草を小さく切り、食べやすくなるように塩茹でにする。  
七草の水気を絞る。  
炊けたお粥に塩を振り、白味噌を溶く。  
七草を入れて混ぜ、軽く火を通して椀に盛り完成。

創業1931年



株式会社イッヅみろ

〒769-1603 香川県観音寺市豊浜町和田甲229

TEL 0875-52-3030 / FAX 0875-52-6230