

# 8月旬のおすすりレシビ

## 空心菜と厚揚げのピリ辛味噌炒め

夏が旬の空心菜をお手軽一品に。

### ●材料

空心菜	1	束
厚揚げ	1	P
☆イツツの田舎みそ	大さじ	1
☆サヌキ白みそ	大さじ	1
☆酒	大さじ	1
☆豆板醬	小さじ	1



### ●作り方

☆を合わせておく。

厚揚げを一口サイズに切り油抜きする。

空心菜は食べやすい大きさに切る。

フライパンで空心菜と厚揚げを炒める。

空心菜に火が通れば☆を入れて全体に絡めて完成。

創業1931年



株式会社イツツみそ

〒769-1603 香川県観音寺市豊浜町和田甲229

TEL 0875-52-3030 / FAX 0875-52-6230